

COMO HACER SU ORDEN

Estimado huésped,

Bienvenido a Lima Memorial Health System. **Clinicia by Sodexo** ofrece servicio a la habitación con un menú clínicamente guiado e inspirado por chefs para brindar nutrición que ayuda a sanar.

Elija de nuestro menú y llame a la extensión **3663** de 7:00 a. m. a 6:30 p. m.

Se ofrecen bandejas para visitantes y familiares con costo. Pague en la cafetería o llame al **3663** para entrega en la habitación. Para pagos en efectivo, pase por la caja de la cafetería. Para pedidos por teléfono, tenga lista su tarjeta de débito o crédito, el pago se realiza al llamar.

ENTREGAMOS SU COMIDA EN 45 MINUTOS O MENOS.

Disfrute!



MARQUE 3663 PARA ORDENAR

Estos Productos Cumplen las Normas de la Asociación Americana del Corazón Sobre Grasa, Colesterol y Sodio.

GF - Indica Sin Gluten.

Si su Médico Indicó Una Dieta Modificada, Algunos Productos No Estarán Disponibles.

BEBIDAS

CALIENTES
Café (Reg. o Descaf)
Té (Reg. o Descaf)
Chocolate Caliente
Chocolate Caliente Sin Azucar

LECHE FRIA
Descremada, 1%
1% Con Chocolate
Almendras
Soya (Chocolate o Vainilla)

JUGOS
Uva
Naranja
Manzana
Arandano rojo
Ciruela

FRIAS
Limonada Dietética
Té Helado (Reg. o Descaf)
Refresco Lima Limón
Refresco de Lima Limón Dietética
Cola
Cola Dietética
Ginger Ale
Ginger Ale Dietético

POSTRES

GALLETAS
Galletas Graham, Mantequilla y Azúcar
Chispas de chocolate, Avena
Lorna Doone Shortbread

MANJARES DELICIOSOS
Manzanas con Canela
Pastel Tipo Bundt de Chocolate
Pastel de Angel
Pastel Tipo Pound Cake
Brownie Sin Gluten

PUDÍN REGULAR
Vainilla, Chocolate

PUDÍN SIN AZÚCAR
Vainilla, Chocolate

GELATINA REGULAR
Naranja, Fresa

GELATINA SIN AZÚCAR
Naranja, Fresa

CONGELADOS
Helado de Vainilla, Fresa o Chocolate, Sin Azucar
Helado de Vainilla
Hielo de Fruta Limon o Cereza
Sorbete de Naranja o Frambuesa

DIETA LIQUIDA

LÍQUIDOS PUROS
CALDOS
Carne, Pollo
Vegetales
JUGOS
Uva, Manzana, Arándano Rojo

Bebidas
Café
Té Caliente
Té Frio
Limonada Dietética

GELATINA REGULAR
Naranja, Cereza
Arandano

GELATINA SIN AZUCAR
Naranja, Fresa

HIELO FRUTAL
Limón, Cereza

SOLO DIETA LÍQUIDA

TODO LO ANTERIOR, MÁS:
Pollo Licuado
Sopa de Fideos o de Tomate
Crema de Trigo
Avena
Yogur Griego de Vainilla

PUDÍN REGULAR
Vainilla, Chocolate

PUDÍN SIN AZUCAR
Vainilla, Chocolate

FRIAS
Helado de Vainilla o Chocolate
Helado de Vainilla Sin Azúcar
Sorbete de Naranja o Frambuesa

LECHE
Descremada, 1%
Chocolate, Almendra, Soya

JUGO
Naranja o Ciruela
Chocolate Caliente

Lima Memorial
HEALTH SYSTEM

Affiliate of ProMedica

MENU DE SERVICIO A LA HABITACIÓN

Marque 3663 (FOOD) para hacer su orden entre 7 a.m. - 6:30 p.m.



CLINICIATM
by sodexo

DESAYUNO

MENÚ MATUTINO

Huevos Revueltos (Reg. o Subs)♥
Panqueques con Mantequilla♥
Tostadas Francesas Texanas♥
Bizcochos y Salsa de Salchichas

VENTA DE OMELETS

(Por Encargo, Limite de 4 Toppings)
Huevos Regulares or Substituto♥
Rellenos del Omelet:

Mozzarella♥ Pimiento Verde♥
Champiñones Espinaca♥
Brocoli♥ Jamón
Cebolla♥ Tocino
Tomate♥ Cheddar

PANES Y PANECILLOS

Bagel de Trigo♥
Pan Inglés
Muffin de Arándanos♥
Bizcocho Estilo Sureño
Tostada Blanca♥
Tostada de Trigo♥

Pan GF

YOGUR♥

Griego Vainilla
Griego Fresa
Griego Arándano

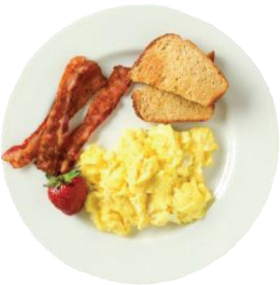


MARQUE 3663 PARA ORDENAR

♥ **Estos Productos Cumplen las Normas de la Asociación Americana del Corazón en Cuanto a Contenido de Grasa, Colesterol y Sodio.**
GF = Indica Sin Gluten
Si su Médico le ha Prescrito Una Dieta Modificada, Algunos Productos Pueden No Estar Disponibles.

GUARNICIONES

Papas Doradas Caseras
Tocino de Pavo♥
Tortita de Salchicha de Pavo♥
Salchicha de Cerdo
Tocino de Cerdo



FRUTA FRESCA♥

Manzana
Naranja
Banana
Uvas
Copa de fruta

FRUTAS EN TROZOS♥

Puré de Manzana
Duraznos en Cubos
Peras en Cubos
Trozos de Piña
Mandarinas
Copa de Fruta Tropical

CEREALES♥

Avena Caliente
Crema de Trigo
Rice Krispies
Cheerios
Raisin Bran
Corn Flakes



ALMUERZO Y CENA

SOPAS

Tomate con Albahaca♥
Pollo con Fideos♥
Vegetales de Huerto♥

CALDOS♥

Carne
Pollo
Vegetales

DE LA HUERTA

ENSALADAS PEQUEÑAS Y LADOS♥

Ensalada de Jardín
Ensalada César
Queso Cottage
Bastones de Zanahoria y Apio



ENSALADA DE ENTRADA♥

Ensalada del Chef
Ensalada Caesar de Pollo
Plato de Frutas Frescas
Plato de Ensalada de Atún
Plato de Ensalada de Pollo
Plato de Hummus

ADEREZOS

Bajas Calorias: Italiana, Francesa, Ranch, Mostaza Dulce
Regular: Francesa, Ranch, Caesar, Vinagreta Balsamica

ARMAR SU SÁNDWICH

PAN♥

Pan, Trigo, Blanco, Bollo de Trigo, Tortilla de Harina de 10”, Pan GF, Tortilla GF

PROTEÍNA

Pavo♥, Jamón, Roast Beef♥, Ensalada de Pollo, Ensalada de Atún♥, Hummus♥

QUESO

Americano, Suizo♥, Cheddar♥, Provolone

INGREDIENTES

Lechuga, Tomate, Pepinillo, Cebolla



PIZZA PERSONAL DE QUESO, 7”
(Base de♥Coliflor Disponible)

(Hecha al Momento, Salsa de Pizza y Mozzarella Rallada, Máximo 4 Ingredientes)

Pepperoni	Espinaca♥	Tomate♥
Jamón	Pimentón Verde♥	Champiñón♥
Tocino	Cebolla♥	Res
Verduras	Pollo	

Nota: Para entregar a tiempo, cada pedido incluye un solo plato fuerte por paciente.

Las bebidas y los postres se encuentran al final del menú.
Condimentos disponibles a petición.

ALMUERZO Y CENA

CONFORT AMERICANO

PASTEL DE CARNE DEL GRANJERO♥

Pastel de Res y Pavo con Cebolla, Apio, Pimiento y Avena

PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA♥

Pollo a la Parrilla con Especies Italianas

RES BRASEADA TIPO POT ROAST

Carne Tierna, Asada a Fuego Lento

PASTEL DE POLLO SIN CORTEZA

Pollo, Arvejas, Zanahorias y Papas en Salsa Cremosa Sazonada
Servido Sobre su Elección de Bizcocho, Puré de Papas, Arroz o Fideos

POLLOCK A LAS HIERBAS CÍTRICAS♥

Pescado Marinado en Jugo de Naranja y Limón con Hierbas

QUESADILLAS

Con Queso o Pollo

BURRITO SUPREMO SUROESTE♥

Relleno de Frijoles Negros, Tomate, Maíz, Jalapeño Asado y Arroz Integral, Cubierto con Cilantro y Salsa Roja

PENNE MARINARA RÚSTICA♥

Pasta Penne en Salsa Marinara con Hierbas
Opción, Albóndigas o Pollo a la Parrilla

TIRITAS DE POLLO EMPANIZADAS AL HORNO

Pechuga Empanizada, Horneada

FAVORITOS DE LA PARRILLA

PAN

Trigo, Blanco, Bollo de Trigo, Pan GF



PROTEÍNA

Hamburguesa de Res, Pechuga de Pollo a la Parrilla♥, Hamburguesa Malibu Veggie♥, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa de Frijol Negro Suroeste

QUESO

Americano, Suizo, Cheddar, Provolone

EXTRAS

Lechuga, Tomate, Pepinillo, Cebolla

ACOMPAÑAMIENTOS

VERDURAS♥

Zanahoria en Rodajas, Ejotes, Arvejas, Brócoli, Coliflor, Maíz

A UN LADO

Arroz Integral♥, Penne, Puré de Papas♥, Batatas♥, Mac and Cheese, Papa Horneada♥, Fideos de Nuevo

COMPLEMENTOS

Panecillo de Trigo♥, Galletas Saladas con o sin Sal♥, Biscuit Sureño, Papas Fritas Horneadas♥