

# COMO HACER SU ORDEN

Estimado huésped,

Bienvenido a Lima Memorial Health System. **Clinicia by Sodexo** ofrece servicio a la habitación con un menú clínicamente guiado e inspirado por chefs para brindar nutrición que ayuda a sanar.

Elija de nuestro menú y llame a la extensión **3663** de 7:00 a. m. a 6:30 p. m.

Se ofrecen bandejas para visitantes y familiares con costo. Pague en la cafetería o llame al **3663** para entrega en la habitación. Para pagos en efectivo, pase por la caja de la cafetería. Para pedidos por teléfono, tenga lista su tarjeta de débito o crédito, el pago se realiza al llamar.

**ENTREGAMOS SU COMIDA EN 45 MINUTOS O MENOS.**

*Disfrute!*



## MARQUE 3663 PARA ORDENAR

Estos Productos Cumplen las Normas de la Asociación Americana del Corazón Sobre Grasa, Colesterol y Sodio.

GF - Indica Sin Gluten.

Si su Médico Indicó Una Dieta Modificada, Algunos Productos No Estarán Disponibles.

## BEBIDAS

### CALIENTES ♥

Café (Reg. o Descaf)  
Té (Reg. o Descaf)  
Chocolate Caliente  
Chocolate Caliente Sin Azucar

### LECHE FRIA ♥

Descremada, 1%  
1% Con Chocolate  
Almendras  
Soya (Chocolate o Vainilla)

### JUGOS ♥

Uva  
Naranja  
Manzana  
Arandano rojo  
Ciruela

### FRIAS

Limonada Dietética  
Té Helado (Reg. o Descaf)  
Refresco Lima Limón  
Refresco de Lima Limón Dietética  
Cola  
Cola Dietética  
Ginger Ale  
Ginger Ale Dietético

## DIETA LIQUIDA

### LÍQUIDOS PUROS ♥

**CALDOS**  
Carne, Pollo  
Vegetales

### JUGOS

Uva, Manzana, Arándano Rojo

### Bebidas

Café  
Té Caliente  
Té Frio  
Limonada Dietética

### GELATINA REGULAR

Naranja, Cereza  
Arandano

### GELATINA SIN AZUCAR

Naranja, Fresa

### HIELO FRUTAL

Limón, Cereza

## POSTRES

### GALLETAS ♥

Galletas Graham, Mantequilla y Azúcar  
Chispas de chocolate, Avena  
Lorna Doone Shortbread

### MANJARES DELICIOSOS

Manzanas con Canela ♥  
Pastel Tipo Bundt de Chocolate  
Pastel de Angel ♥  
Pastel Tipo Pound Cake  
Brownie Sin Gluten ♥

### PUDÍN REGULAR

Vainilla, Chocolate ♥

### PUDÍN SIN AZÚCAR

Vainilla, Chocolate ♥

### GELATINA REGULAR

Naranja, Fresa ♥

### GELATINA SIN AZÚCAR

Naranja, Fresa

### CONGELADOS

Helado de Vainilla, Fresa o Chocolate, Sin Azucar  
Helado de Vainilla ♥  
Hielo de Fruta Limon o Cereza ♥  
Sorbite de Naranja o Frambuesa ♥

## SOLO DIETA LÍQUIDA

### TODO LO ANTERIOR, MÁS:

Pollo Licuado ♥  
Sopa de Fideos o de Tomate ♥  
Crema de Trigo ♥  
Avena ♥  
Yogur Griego de Vainilla ♥

### PUDÍN REGULAR

Vainilla, Chocolate

### PUDÍN SIN AZUCAR ♥

Vainilla, Chocolate

### FRIAS

Helado de Vainilla o Chocolate  
Helado de Vainilla Sin Azúcar ♥  
Sorbite de Naranja o Frambuesa ♥

### LECHE ♥

Descremada, 1%  
Chocolate, Almendra, Soya

### JUGO ♥

Naranja o Ciruela  
Chocolate Caliente



# MENU DE SERVICIO A LA HABITACIÓN

Marque **3663 (FOOD)** para hacer su orden entre 7 a.m. - 6:30 p.m.



## DESAYUNO

### MENÚ MATUTINO

Huevos Revueltos (Reg. o Subs) ❤  
 Panqueques con Mantequilla ❤  
 Tostadas Francesas Texanas ❤  
 Bizcochos y Salsa de Salchichas

### VENTA DE OMELETS

(Por Encargo, Límite de 4 Toppings)

#### Huevos Regulares or Substituto ❤

Rellenos del Omelet:

Mozzarella ❤	Pimiento Verde ❤
Champiñones	Espinaca ❤
Brocoli ❤	Jamón
Cebolla ❤	Tocino
Tomate ❤	Cheddar

### PANES Y PANECILLOS

Bagel de Trigo ❤  
 Pan Inglés  
 Muffin de Arándanos ❤  
 Bizcocho Estilo Sureño  
 Tostada Blanca ❤  
 Tostada de Trigo ❤  
 Pan GF

### YOGUR ❤

Griego Vainilla  
 Griego Fresa  
 Griego Arándano



### MARQUE 3663 PARA ORDENAR

Estos Productos Cumplen las Normas de la Asociación Americana del Corazón en Cuanto a Contenido de Grasa, Colesterol y Sodio.

GF = Indica Sin Gluten

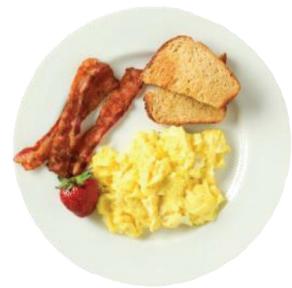
Si su Médico le ha Prescrito Una Dieta Modificada, Algunos Productos Pueden No Estar Disponibles.

## ALMUERZO Y CENA

## ALMUERZO Y CENA

### GUARNICIONES

Papas Doradas Caseras  
 Tocino de Pavo ❤  
 Tortita de Salchicha de Pavo ❤  
 Salchicha de Cerdo  
 Tocino de Cerdo



### SOPAS

Tomate con Albahaca ❤  
 Pollo con Fideos ❤  
 Vegetales de Huerto ❤

### CALDOS ❤

Carne  
 Pollo  
 Vegetales

### DE LA HUERTA

#### ENSALADAS PEQUEÑAS Y LADOS ❤

Ensalada de Jardín  
 Ensalada César  
 Queso Cottage  
 Bastones de Zanahoria y Apio



#### ENSALADA DE ENTRADA ❤

Ensalada del Chef  
 Ensalada Caesar de Pollo  
 Plato de Frutas Frescas  
 Plato de Ensalada de Atún  
 Plato de Ensalada de Pollo  
 Plato de Hummus

### ADEREZOS

Bajas Calorías: Italiana, Francesa, Ranch, Mostaza Dulce  
 Regular: Francesa, Ranch, Caesar, Vinagreta Balsámica

### ARMAR SU SÁNDWICH

#### PAN ❤

Pan, Trigo, Blanco, Bollo de Trigo, Tortilla de Harina de 10", Pan GF, Tortilla GF

#### PROTEÍNA

Pavo ❤, Jamón, Roast Beef ❤, Ensalada de Pollo, Ensalada de Atún ❤, Hummus ❤

#### QUESO

Americano, Suizo ❤, Cheddar ❤, Provolone



#### INGREDIENTES

Lechuga, Tomate, Pepinillo, Cebolla

### FRUTA FRESCA ❤

Manzana  
 Naranja  
 Banana  
 Uvas  
 Copa de fruta

### FRUTAS EN TROZOS ❤

Puré de Manzana  
 Duraznos en Cubos  
 Peras en Cubos  
 Trozos de Piña  
 Mandarinas  
 Copa de Fruta Tropical

### CEREALES ❤

Avena Caliente  
 Crema de Trigo  
 Rice Krispies  
 Cheerios  
 Raisin Bran  
 Corn Flakes



### PIZZA PERSONAL DE QUESO, 7"

(Base de Coliflor Disponible)

(Hecha al Momento, Salsa de Pizza y Mozzarella Rallada, Máximo 4 Ingredientes)

Pepperoni	Espinaca ❤	Tomate ❤
Jamón	Pimentón Verde ❤	Champiñón ❤
Tocino	Cebolla ❤	Res
Verduras	Pollo	

**Nota:** Para entregar a tiempo, cada pedido incluye un solo plato fuerte por paciente.

Las bebidas y los postres se encuentran al final del menú.  
 Condimentos disponibles a petición.

## ALMUERZO Y CENA

### CONFORT AMERICANO

#### PASTEL DE CARNE DEL GRANJERO ❤

Pastel de Res y Pavo con Cebolla, Apio, Pimiento y Avena

#### PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA ❤

Pollo a la Parrilla con Especias Italianas

#### RES BRASEADA TIPO POT ROAST

Carne Tierna, Asada a Fuego Lento

#### PASTEL DE POLLO SIN CORTEZA

Pollo, Arvejas, Zanahorias y Papas en Salsa Cremosa Sazonada  
 Servido Sobre su Elección de Bizcocho, Puré de Papas, Arroz o Fideos

#### POLLOCK A LAS HIERBAS CÍTRICAS ❤

Pescado Marinado en Jugo de Naranja y Limón con Hierbas

#### QUESADILLAS

Con Queso o Pollo

#### BURRITO SUPREMO SUROESTE ❤

Relleno de Frijoles Negros, Tomate, Maíz, Jalapeño Asado y Arroz Integral, Cubierto con Cilantro y Salsa Roja

#### PENNE MARINARA RÚSTICA ❤

Pasta Penne en Salsa Marinara con Hierbas  
 Opción, Albóndigas o Pollo a la Parrilla

#### TIRITAS DE POLLO EMPANIZADAS AL HORNO

Pechuga Empanizada, Horneada

### FAVORITOS DE LA PARRILLA



#### PAN

Trigo, Blanco, Bollo de Trigo, Pan GF

#### PROTEÍNA

Hamburguesa de Res, Pechuga de Pollo a la Parrilla ❤, Hamburguesa Malibu Veggie ❤, Hamburguesa de Pavo, Hamburguesa de Frijol Negro Suroeste

#### QUESO

Americano, Suizo, Cheddar, Provolone

#### EXTRAS

Lechuga, Tomate, Pepinillo, Cebolla

### ACOMPAÑAMIENTOS

#### VERDURAS ❤

Zanahoria en Rodajas, Ejotes, Arvejas, Brócoli, Coliflor, Maíz

#### A UN LADO

Arroz Integral ❤, Penne, Puré de Papas ❤, Batatas ❤, Mac and Cheese, Papa Horneada ❤, Fideos de Nuevo

#### COMPLEMENTOS

Panecillo de Trigo ❤, Galletas Saladas con o sin Sal ❤, Biscuit Sureño, Papas Fritas Horneadas ❤